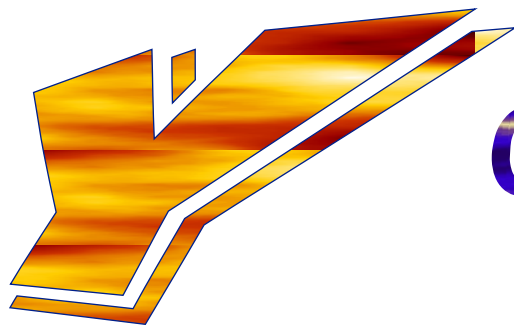


MANUALE D'USO



3D

GALLERY



QUARESIMA
full HD!

Sono certo che per te diventi più facile capire cosa sia il “3D” piuttosto che la “Quaresima”.

E allora perché non partire dal primo per spiegare il significato della seconda?

La Quaresima ti offre una preziosa occasione per incontrarti con Gesù, anzi, per “ritornare a Lui con tutto il cuore”.

Tu cammini verso di Lui e ti accorgi che Lui già aveva inventato un sistema “tridimensionale” per restare presente in mezzo a noi.

Questi “7 canali” si chiamano “Sacramenti”.

Curioso, vero?!

Credo sia proprio il caso di vederci chiaro e sintonizzarci direttamente con ciascuno di questi “canali - full HD”.

don Quintino

CONTATTI



Pensavo di essere io a desiderare di incontrarti e invece mi sono reso conto che sei proprio tu, Signore, a venire verso di me.

A Natale ti ho visto bambino, ma ogni giorno ti scopro amico.

Mi proponi di compiere insieme il sentiero che conduce verso la Pasqua.

Voglio camminare con te, mi piace ascoltarti e trovo tanta gioia quando mi fermo a pregare: so che anche tu mi ascolti, ti mostri interessato ai racconti della mia vita.

*Anche quando scivolo o inciampo a causa dei miei capricci,
tu mi tendi subito la mano per aiutarmi a risollevarmi.*

*Ogni volta che mi accosto al Sacramento della Riconciliazione
mi sento profondamente ricaricato dalla tua Grazia.*

E che dire di quell'esperienza quasi magica di nome "Eucarestia"?

*Io vengo a te, tu sei realmente presente accanto a me
e, con gli altri, formiamo un "cuor solo e un'anima sola".*

*Proprio qui sta la tridimensionalità
del nostro incontro:*

*amore e comunione ad alta definizione,
l'immagine più bella di una comunità cristiana!*



Perché 3D ?

C'era una volta un gruppo di amici, molto affiatati e sempre felici di stare insieme.

Tra di loro, però, spiccava una persona veramente speciale, anzi addirittura “divino”; il suo nome era Gesù.

Ma un bel giorno giunse il momento dell'addio.

*Quel bel giorno si sarebbe trasformato in un bruttissimo giorno, se lo stesso Gesù non avesse inventato il “sistema **3D**” per restare ugualmente presente: i **7 Sacramenti**.*

Incontri a 3 dimensioni:

- **Lui**, che ci sta accanto in modo reale
- **Noi**, che gli apriamo il cuore
- **Insieme** ci sentiamo uniti e affiatati proprio come quel “gruppo di amici”.

Scoprire che tutto ciò non è una favola, diventa per noi una meravigliosa realtà.

Quando



Come indicato nella pagina di introduzione, l'iniziativa "3D" ci accompagnerà per tutta la Quaresima.

Mi auguro, tuttavia, che essa produca dei frutti per la tua crescita nel campo della Fede.

Il punto di partenza di ogni tappa, come già gli anni scorsi, sarà rappresentato dalla partecipazione alla Messa della domenica.

Al termine ci ritroveremo nella chiesetta per la Preghiera e la distribuzione del materiale settimanale.

Il resto è affidato alla vostra iniziativa personale.



Come BD ?

Il modo migliore per rispondere a questa domanda è quello di elencare il ricco materiale, che ti verrà consegnato ed anche l'uso che ne potrai fare.

MATERIALE PRESENTE SU QUESTO LIBRETTO

- SCHEDE DEI CANALI *full-HD*

PIN-CODE

Le parole-chiave che vengono pronunciate nella Celebrazione del Sacramento.

Non si tratta di magia, anche se qualcosa di miracoloso avviene!

IMMAGINE

Una semplicissima preghiera con cui ti senti direttamente attratto nel mondo di questo "Canale".

FULL-HD

Un piccolo suggerimento per sentirti direttamente coinvolto con qualcosa che tocchi direttamente la tua vita.

- **FILTRO ANTI-INTERFERENZE**

ESAME DI COSCIENZA

Alcuni spunti per un controllo approfondito e frequente di eventuali disturbi nella “proiezione” quotidiana dei consigli di Gesù.

CONSIGLI ANTI-BLACKOUT

Consigli per evitare che alcuni canali, come la Comunione o la Riconciliazione restino sfuocati o addirittura bloccati.

KIT DI INSTALLAZIONE

CARTONCINO-SCHERMO

In esso potrai inserire i singoli “DVD” settimanali ed anche gli appositi “occhialini” per la visione “3D”.

CARTELLINO DI RICONOSCIMENTO

Devi essere orgoglioso di poter vivere la Quaresima in modo così entusiasmante e attivo: ponilo in evidenza sullo zainetto di scuola!

GUIDA TECNICA

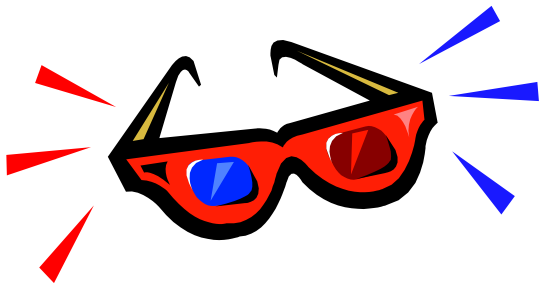
E' quella che ti trovi sotto il naso proprio in questo momento.

CREDITI SETTIMANALI

DVD - GALLERY

Ben 7 titoli e distribuiti tutti in alta definizione!

- **SORGENTE DI VITA**
- **LE SCINTILLE DELLO SPIRITO**
- **INCONTRI RAVVICINATI**
- **IL GRANDE RITORNO**
- **IL RAGGIO DELLA SPERANZA**
- **DUE CUORI, UNA FAMIGLIA**
- **MISSION**



OCCHIALINI 3D

Rappresentano l'indispensabile strumento per la visione piena dei singoli "canali 3D"



3D

GALLER V

DI TITOLO
IN

TITOLO



BAMBINO

SORGENTE DI VITA

PIN-CODE

“Io ti battezzo nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo”.

IMMAGINE

Grazie, o Padre per avermi accolto nella tua famiglia: il tuo premuroso affetto sia sempre per me motivo di grande gioia!

FULL-HD

Reciterò il “Padre nostro” ogni sera con molta calma e cercherò di soffermarmi su una frase in particolare.



ORONOMA

LE SCINTILLE DELLO SPIRITO

PIN-CODE

*“Ricevi il sigillo dello Spirito Santo, che ti è dato in dono; nel nome del Padre...
La pace sia con te!”.*

IMMAGINE

Guidami, o Signore, con la luce del tuo Spirito. Sostienimi in ogni momento della vita con la ricchezza dei suoi doni!

FULL-HD

Scriverò su un foglietto una frase del Vangelo che maggiormente mi ha colpito e cercherò di scoprirne il perché e come applicarla.



QUARANTA

INCONTRI RAVVICINATI

PIN-CODE

IMMAGINE

FULL-HD

“Prendete e mangiatene tutti: questo è il mio corpo, offerto in sacrificio per voi”.

“Prendete e bevetene tutti; questo è il calice del mio sangue per la nuova ed eterna alleanza, versato per voi e per tutti in remissione dei peccati.

Fate questo in memoria di me”.

Caro Gesù, io non sono degno ti tanto amore. Fa' che non mi abitui a riceverti con troppa superficialità!

Da quanto tempo non mi confesso più?

Lui è lì, in quell'ostia, ma io mi sento

veramente preparato e degno di accoglierlo?



RICONCILIAMENTO

IL GRANDE RITORNO

PIN-CODE

“Io ti assolvo dai tuoi peccati, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo”.

IMMAGINE

Ravviva in me, Signore, il desiderio di tornare a te; aiutami a sentire il gusto amaro dei miei peccati per assaporare a pieno la dolcezza del tuo perdono!

FULL-HD

Ogni sera mi fermerò a leggere alcune pagine dell'esame di coscienza, dedicandovi tutto il tempo necessario.

UNZIONE INFERMI



IL RAGGIO DELLA SPERANZA

PIN-CODE

“Per questa santa unzione, nel suo amore misericordioso, ti aiuti il Signore con il dono del suo Spirito Santo”.

IMMAGINE

Tu, o Gesù, hai guarito tanti malati: dona conforto e speranza a chi sta soffrendo e ti affido in particolare...

FULL-HD

*Conosci qualche ammalato o anziano che magari vive in solitudine?
Trova il modo di portare un raggio di gioia e speranza nella sua vita!*



ORDINE MISSION

PIN-CODE

“Signore, riempi di Spirito Santo colui che ti sei degnato di elevare alla dignità sacerdotale, affinché sia degno di compiere la missione che gli hai affidato”.

IMMAGINE

Voglio pregarti e ringraziarti per tutti i sacerdoti. Aiutali a portare un'immagine viva e gioiosa della tua presenza!

FULL-HD

Ogni sera affida al Signore un sacerdote che hai potuto conoscere, non dimenticando colui che ti ha battezzato.



MARRITONIO

DUE CUORI, UNA FAMIGLIA

PIN-CODE

“Io prendo te, come mio/a sposo/a e prometto di esserti fedele sempre: nella gioia e nel dolore, nella salute e nella malattia e di amarti e rispettarci per tutta la vita”.

IMMAGINE

L'affetto di papà e mamma sono per me riflesso del tuo amore, o Padre; possano trovare anche nella mia risposta uno slancio di gioia ed entusiasmo!

FULL-HD

Non lasciarti sfuggire almeno un'occasione al giorno per esprimere la tua riconoscenza a papà e mamma.

Filtro anti-interferenze



Esame di coscienza

Abbiamo bisogno di un punto di riferimento preciso e chiaro: proprio per questo motivo Dio ci ha lasciato i 10 Comandamenti e Gesù li ha resi ancora più chiari e precisi, facendone un riassunto:

“Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.

amerai il prossimo tuo come te stesso”.

Se ti abituerai a dedicare ogni sera qualche minuto per passare in rassegna la giornata trascorsa, alla luce di questi Comandamenti, riuscirai pure a correggere la rotta quando è necessario e sarà tanto di guadagnato per la navigazione della tua vita.

“Io sono il Signore Dio tuo!”

- . Quante volte mi sono ricordato di Lui?
L’ho ringraziato per i doni della vita?
- . Mi sforzo di scorgere il suo volto negli altri?
- . Dedico sufficiente tempo alla preghiera?
Con che atteggiamento lo faccio?
- . Ho partecipato alla Santa messa festiva?
In che modo sono stato in chiesa?
- . Con che atteggiamento e preparazione interiore
sono andato a ricevere la Comunione?
Mi rendo conto che se la ricevo, senza prima
liberarmi dei peccati manco di rispetto a Gesù
e commetto un peccato maggiore?

Abbi rispetto e amore per i genitori!

- . Quanta importanza ho attribuito ai loro consigli?
- . Mi sono ricordato di ringraziarli?
- . Ho cercato di alleviare le fatiche della mamma, lasciando la casa in ordine?
- . Ho la brutta abitudine di sbuffare di fronte alle osservazioni o richieste di collaborazione?
- . Come ho trattato il fratello o la sorella?
Ho cercato di evitare inutili litigi e battibecchi?
- . Che tipo di aiuto offro in famiglia?
- . Mi ricordo di pregare anche per papà e mamma?

Donami, Signore, un cuore puro e semplice!

- . Sono abituato a pensare male degli altri?
- . Nutro qualche sentimento di rancore, odio o vendetta?
- . Ho rispetto per il mio corpo?
- . Sono stato capace di cambiare canale di fronte a scene o immagini poco pulite?
- . Sono puro nei miei pensieri e nei miei sentimenti?
- . So scorgere le meraviglie che Dio ha creato in me?

La vita è un dono, che appartiene solo a Dio

- . Come sfrutto le qualità ricevute da Dio?
- . Quale riguardo ho per la mia salute?
Ringrazio il Signore per questo grande tesoro?
- . Ho sempre rispettato chi mi stava accanto?
- . So accorgermi di chi è triste, cerco di aiutarlo?
- . Conosco qualche malato o anziano solo?
Cosa posso fare per loro?
- . Cerco di non sprecare il cibo?
Cosa faccio per venire incontro a chi soffre la fame o la povertà?

“ Cercate la giustizia e l'onestà! ”

- . Che tipo di impegno dimostro a scuola?
- . Sono abituato a copiare o farmi suggerire, appropriandomi ingiustamente di un voto non meritato?
- . Ho rubato?
- . Sono stato sincero con tutti?
- . Ho avuto il coraggio di difendere la verità?
- . Ho il coraggio di dire la verità, anche quando non è gradita agli amici?
- . Cerco di fare le osservazioni con la dovuta carità e delicatezza?

Consigli anti-blackout

Provvidenziale “soffio di Grazia”

L'esame di coscienza apre i tuoi occhi di fronte ai peccati commessi e questo è già certamente tanto.

Gesù, però, è andato ben oltre con il **Sacramento della Confessione**: ci libera completamente dai peccati e ci dà nuova forza spirituale e nuovo slancio per ripartire.

Tutto questo si chiama “**Grazia**” e fa parte della Confessione.

Ecco perché quando ti accosti a questo Sacramento più che a guardare indietro, verso i peccati commessi, sei spinto a volgere lo sguardo al futuro e ti senti ricaricato sul piano spirituale.

Piccole falle... grandi squarci

E' sempre un guaio quando comincia a penetrare l'acqua nella nave.

Ogni peccato appesantisce di egoismo la nostra anima, che invece di elevarsi a Dio si sente sprofondare verso il male.

E' vero che non tutti i peccati sono della stessa gravità: una bugia detta ai genitori per nascondere un voto è ben più grave di un'altra detta agli amici quando ti chiedono cose che non li riguardano.

La gravità del peccato dipende da tanti aspetti:

ciò che si è fatto, la persona danneggiata e il tipo di danno, la nostra libertà di scegliere in quel momento...

Vi sono così peccati "mortali", destinati a spegnere la comunione con Dio o con gli altri e altri "veniali", che comunque raffreddano questa comunione.

E' vero che i primi sono i più gravi, ma non per questo gli altri sono meno pericolosi.

In una nave anche le piccole falle, a lungo andare possono far entrare magari più acqua che un grande e vistoso squarcio.

Non solo curiosità...

Atto penitenziale della Messa e Confessione
Hanno lo stesso effetto? Uno vale l'altro?

Assolutamente no!

Con l'Atto penitenziale chiediamo semplicemente scusa e, se siamo sinceri, è già tanto; ma nel Sacramento della Confessione riceviamo il suo perdono ed i nostri peccati vengono cancellati: questo rappresenta proprio il massimo della sua amicizia!

Confessione e Comunione

“Posso fare la Comunione anche se non mi sono confessato prima?”

Non esiste un'unica risposta poiché le situazioni sono diverse.

Chi non si confessa mai, non dovrebbe neppure fare la Comunione, a meno che sia convinto di non commettere peccati, ma in questo caso compie un peccato gravissimo: superbia e ignoranza di fronte alla Parola di Dio.

Accostarsi alla Comunione quando si hanno dei peccati gravi significa “profanare” addirittura il “Corpo di Cristo” e questo è un grande peccato (si chiama “Sacrilegio”).

Non per questo bisogna confessarsi ogni volta che si fa la Comunione. Per le solite piccole mancanze basta l’Atto penitenziale (Confesso a Dio onnipotente...), purché esso sia fatto con convinzione e sentimento.

Per i peccati più gravi (mortalità) è necessario confessarsi: prima di accogliere Gesù nel cuore dobbiamo sentirci riconciliati con Lui.

Ogni quanto confessarsi?

Anche qui non ci può essere un’unica risposta.

Visto che dei peccati ne facciamo sempre e, sconsiderando le omissioni, anche tanti, sarebbe opportuno confessarsi almeno una volta al mese.

Quando poi ci accorgiamo di aver commesso dei peccati gravi o di aver aperto troppe “piccole falle” (veniali) allora la Confessione diventa l’unico e il miglior rimedio.