



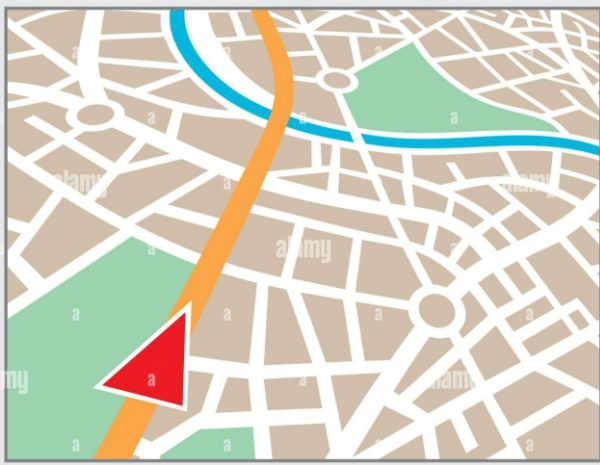
Domenica  
18 Febbraio

1a Quaresima

**In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».**

**Marco 1, 12-15**

La coscienza è un cane che non ci impedisce di passare, però noi non possiamo impedirgli di abbaiare.



# LA PAROLA AL «GENIO»

In ciascuno di noi è posto uno speciale «navigatore», capace di indicarci la strada giusta da seguire, se desideriamo rendere felici gli altri e anche noi stessi...

## GOSCIENZA

Perché funzioni bene, però, esso deve essere impostato correttamente.

- **DESTINAZIONE** > ciò che ti farà sentire veramente soddisfatti
- **PERCORSO** > quanto è necessario compiere e viene a noi richiesto
- **SATELLITE** di riferimento > La Parola di Dio.

«Lampada per i miei passi e la tua Parola, luce per il mio cammino».

Questa «lampada» può presentarsi in tanti modi nella tua giornata: consigli dei genitori, lettura del Vangelo, incontro di catechismo, parola di un/a amico/a o semplicemente ... quella vocina che senti nel profondo del cuore per farti sentire contento o scontento di fronte alle scelte compiute.



# FIAMMELLA DEL CUORE

**Sento la tua presenza, o Signore, nel profondo del mio cuore.**

**Come una fiammella che mi scalda col tuo amore e mi illumina la strada.**

**Forse è proprio questo il significato del tuo annuncio: «Il Regno di Dio è vicino».**

**Desidero seguire la strada da te indicata: quella che mi fa andare verso gli altri con benevolenza e disponibilità.**

**So di poter contare sulla «voce della mia coscienza», ma fa, o Signore, che essa riproduca sempre con fedeltà i tuoi consigli.**

**«Conversione» significa orientare a te ogni desiderio e ogni mia azione;  
«Credere al Vangelo» significa aprire il cuore alla gioia, semplicemente perché tu sei qui ed io mi sento tranquillo.**





Domenica  
25 Febbraio

2a Quaresima

**Dopo sei giorni, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto, in un luogo appartato, loro soli. Si trasfigurò davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e discorrevano con Gesù. Prendendo allora la parola, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi stare qui; facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia!».**

**Non sapeva infatti che cosa dire, poiché erano stati presi dallo spavento. Poi si formò una nube che li avvolse nell'ombra e uscì una voce dalla nube: «Questi è il Figlio mio prediletto; ascoltatelo!». E subito guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo con loro.**

**Marco 9, 2-10**

**Se vuoi ascoltare Dio, stai molto attento perché a Dio piace parlare a bassa voce.**



# LA PAROLA AL «GENIO»

Per sentire è sufficiente il nostro udito, Gesù ci invita a qualcosa di più...

## ASCOLTARE

**Si ascolta con il cuore e con la mente: solo così le parole sono in grado di trasformare la nostra vita.**

**Questi alcune condizioni indispensabili per tale atteggiamento di ascolto.**

- **SINTONIZZAZIONE:** concentrati sul brano della Parola di Dio
- **AMBIENTE:** fai in modo che attorno a te ci sia silenzio e anche il tuo cuore si ponga in comunione con Lui.
- **PRESENZA:** sperimenta la presenza di Gesù accanto a te, proprio come hanno fatto i tre apostoli del Vangelo.



# FIAMMELLA DEL CUORE

**Beati loro che hanno potuto contemplare da vicino il tuo luminoso volto!**

**Quanto avrei voluto trovarmi su quel monte accanto a te, lontano da ogni distrazione e preoccupazione.**

**Tu dici, Gesù, che vi è comunque un rimedio?**

**Ogni passo della tua Parola è come il monte del Vangelo, ma per raggiungerlo bisogna «elevare lo spirito».**

**In parole semplici, è necessario creare silenzio attorno a sé, lasciare alle spalle tante distrazioni, concentrarsi per mettere a fuoco il messaggio luminoso che traspare dal brano che si sta leggendo o ascoltando.**

**Adesso mi sento più sollevato; so di poter fare la stessa meravigliosa esperienza di Pietro, Giacomo e Giovanni, sul monte.**

**Dipende solo da me!**

LA LAMPADA  
LA LUCCENTE



Domenica  
3 Marzo

3a Quaresima



**Si avvicinava intanto la Pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe, e i cambiavalute seduti al banco. Fatta allora una sferza di cordicelle, scacciò tutti fuori del tempio con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro dei cambiavalute e ne rovesciò i banchi, e ai venditori di colombe disse: «Portate via queste cose e non fate della casa del Padre mio un luogo di mercato».**

*Giovanni 2, 13-25*

*Preghare e amarti e lasciarmi amare da te,  
che sei il mio Dio.*



# LA PAROLA AL «GENIO»

Quando due cuori si sentono in piena comunione si può parlare veramente di...

## INGONTRO

**Ciò che era venuto a mancare proprio nel grande tempio di Gerusalemme. La cosa bella sta nel fatto che anche a casa tua, pur non essendo in chiesa, puoi creare queste comunione e dialogo con Gesù: la preghiera.**

**Pregare significa**

- **SENTIRSI AMATI:** a Gesù sta a cuore la tua situazione
- **VENIRE ASCOLTATI:** egli ti ascolta e ti prende sul serio
- **RIPARTIRE CON SLANCIO** per mettere in pratica i suoi consigli.

**Quando la preghiera è fatta come si deve, lascia certamente una gioia nel cuore e ti fa anche sentire più forte, proprio perché sai di poter contare su «un amico in più».**



# FIAMMELLA DEL CUORE

**Quella volta ti sei veramente arrabbiato,  
vero, Gesù?**

**Quasi non ti riconoscevo, ma poi ho capito  
che avevi i tuoi buoni motivi.**

**Quello che doveva essere il luogo per un  
incontro dei cuori è stato trasformato in  
un luogo di mercato e di scambio di denaro.**

**Ogni volta che mi fermo a pregare, so di aprire il mio cuore a Dio e  
la cosa più bella sta nel fatto che è lo stesso tuo cuore che ci apre a me.  
Aiutami a porre al centro della preghiera la mia stessa persona.  
Apri l'orecchio del mio cuore per ascoltare il sussurro della tua voce.  
Desidero che la mia preghiera diventi ascolto... abbandono a Te...  
impegno concreto... comunicazione del cuore.**

LA LAMPADA  
LA  
LUCE  
LUCE



Domenica  
10 Marzo

4a Quaresima

**E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna».**

**Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non muoia, ma abbia la vita eterna. Dio non ha mandato il Figlio nel mondo per giudicare il mondo, ma perché il mondo si salvi per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.**

**Giovanni 3, 14-21**

**Dio è come l'onda del mare:  
sorregge chi vi si abbandona.**





# LA PAROLA AL «GENIO»

Tu lo sai bene e ne fai esperienza  
ogni giorno: il grande amore di  
papà e mamma generano nel  
tuo cuore tanta

## FIDUCIA

Uno dei messaggi più dolci del Vangelo è proprio quello di scoprire in Dio un Padre affettuoso che ci cerca, ci ama, cammina accanto a noi. Proprio perché ci ama, merita tutta la nostra fiducia, anche se sbagliamo. Affidati al suo perdono.

- **UMILTA'**: riconosci gli errori compiuti o anche ciò che avresti potuto fare, ma non lo hai fatto.
- **PENTIMENTO**: sentiti dispiaciuto per non aver risposto al suo amore.
- **PROPOSITO**: non andare sul generico, ma individua alcune scelte ben precise da compiere per rimediare.



# FIAMMELLA DEL CUORE

**Quante volte, o Signore, ho preteso le scuse da chi mi aveva fatto un torto e non ne sono per nulla pentito: è il minimo che potesse fare per rimediare all'errore.**

**Non sempre, però, ho saputo ridare fiducia a chi aveva sbagliato.**

**Adesso scopro che il tuo modo di agire nei nostri confronti è esattamente all'opposto: ci sei venuto a cercare per riportarci sulla giusta strada; ci offri sempre il tuo perdono e ci ridoni ogni volta la piena fiducia. Probabilmente il motivo di tale differenza sta nel fatto che tu sei Dio e noi semplici uomini...**

**Dal brano del Vangelo scopro che le cose non stanno così.**

**Tutto dipende dal grande amore con cui ci circondi, quell'amore che ha raggiunto il culmine con la venuta e il sacrificio del tuo figlio Gesù.**



*Domenica  
17 Marzo*

*5a Quaresima*

**Gesù rispose: «È giunta l'ora che sia glorificato il Figlio dell'uomo. In verità, in verità vi dico: se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la sua vita la perde e chi odia la sua vita in questo mondo la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuol servire mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servo. Se uno mi serve, il Padre lo onorerà. Ora l'anima mia è turbata; e che devo dire? Padre, salvami da quest'ora? Ma per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome». Venne allora una voce dal cielo: «L'ho glorificato e di nuovo lo glorificherò!».**

*Giovanni 12, 20-33*

Dio è come il sole: continua ad esserci anche se coperto dalla nuvole.



# LA PAROLA AL «GENIO»

Questa volta la parola è proprio difficile da spiegare.

Eppure essa ci fa scoprire la presenza viva di Dio nel cuore.

## GRAZIA

Spesso ciò che è invisibile agli occhi è più importante e reale di quanto è visibile: pensieri, sentimenti, gioia, tristezza...

Possiamo definire la «GRAZIE di DIO» come la sua presenza e azione dentro il nostro cuore; ciò accade specialmente nei Sacramenti.

- **BATTESIMO**: crea una comunione così grande tanto da sentirci suoi figli
- **RICONCILIAZIONE**: viene eliminata ogni macchia di peccato
- **EUCARESTIA**: incredibile! Gesù è realmente presente nel pane e nel vino.





# FIAMMELLA DEL CUORE

**Mi posso immaginare la faccia della gente che ascoltava le tue parole del Vangelo di oggi.**

**Difficilmente avranno capito a cosa veramente ti stavi riferendo.**

**Per noi le cose sono molto più semplici e, purtroppo, anche evidenti. Parlavi di morte, anzi della tua morte.**

**Un sacrificio voluto ed accettato quasi con gioia, anche se carico di tanta sofferenza.**

**Stiamo per rivivere, o Signore, questi avvenimenti.**

**Ti chiedo di smuovere i miei sentimenti per evitare che si riducano a parole stampate , ma scolpite nel cuore come lo furono nella tua vita.**